

# Anne

## MASSEUSE DE BIEN-ÊTRE

Sur RDV au 06 15 59 59 50

**Charmhôtel Restaurant**  
**« AU BOIS LE SIRE »**  
à ORBEY

*J'ai commencé à me former aux massages de bien être en 2003 et j'ai fait ma formation à l'Ecole professionnelle de La Roseraie à Lutry en Suisse avec un professeur ostéopathe. L'agilité et la force de mes mains s'est développée au fil des années, j'ai été praticienne au SPA Givenchy de l'Hôtel Mirador Kempinsky près de Lausanne, au SPA Aquaflores de l'hôtel Fer à cheval à Megève, au SPA Céline K à Colmar, au SPA de l'Hôtel de La verte vallée à Munster, au SPA de l'Hôtel du Chambard à Kaysersberg et actuellement au Bois le Sire depuis quelques années sur rendez vous.*



### MASSAGE RELAXANT

Massage de détente de tout le corps, avec effleurages en huit, pétrissages, manœuvres enveloppantes, travail sur les zones de tension. Réduit les raideurs musculaires, apaise maux de tête et troubles digestifs, stimule la circulation sanguine et lymphatique.

- Possibilité d'intégrer les bols chantant tibétains

**60 minutes - 70€**



### MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

Massage de détente très doux de tout le corps avec effleurages en petits ronds, massage lent et rythmé par des respirations actives, incluant un massage du crâne et des cervicales. Réduit les tensions psychiques, apaise le mental, améliore le sommeil. Stimule la circulation sanguine et lymphatique.

- Possibilité d'intégrer le bol chantant tibétain

**60 minutes - 70 €**

### MASSAGE CHINOIS DU DOS

Stimule les méridiens du dos pour parvenir à assouplir les lombaires, les dorsales, les cervicales et réharmoniser les énergies du corps entier. Agit en cas de lombalgie, douleurs aux trapèzes et à la nuque, favorise la circulation énergétique, libère blocages et tensions.

**30 minutes - 35 €**



### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

En massant les zones réflexes des pieds, on peut apporter un bienfait et une détente à toutes les parties et organes du corps. Permet d'éliminer les toxines et de réharmoniser le fonctionnement des différents organes, procure un sentiment de relaxation intense.

**30 minutes - 35 €**



### MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Massage originaire des indiens d'Amérique pour favoriser les rêves et les visions d'avenir, pratiqué avec de l'huile et des pierres de basaltes. Ces pierres sont posées sur les chakras, centre d'énergie du corps, absorbent les énergies négatives et diffusent une douce chaleur. Un massage des membres et du dos est pratiqué avec des galets. Réduit les tensions physiques et psychologiques, dénoue les tensions musculaires.

**60 minutes - 70 €**